

Bouaye

Les Sorinières



Alimentation plaisir & santé

autour du diabète

ouvert à tous

Le **Centre de Soins Infirmiers** de Bouaye & des Sorinières vous invite à une **CONFÉRENCE-DEBAT**, ludique & interactive

Bien manger tout en se faisant plaisir, c'est possible !

Margaux Letort, diététicienne & blogueuse culinaire

vous partagera ses **astuces, conseils** et **recettes**

&

Vivre bien, bouger plus !

Jean-Alexandre Milet & Eglantine Guifton, enseignants en activités physiques

adaptées, vous aideront à adopter un **mode de vie plus actif**.

Une
dégustation
vous sera
offerte !



Vendredi 10 Novembre 2023



Rue des Epinettes, salle Eugène
Lévêque, **Bouaye**



De 19h30 à 21h30



Jeudi 23 Novembre 2023



Mairie annexe, 1 rue de l'Elan
Les Sorinières
salle Guy de la Bretesche



De 19h30 à 21h30

Une question ? Contactez-nous !



CSI Bouaye 02 40 32 61 62 | CSI Les Sorinières 02 40 13 00 13



GRATUIT